

キレイは足の裏から
つくられる。

1 リフトアップ

2 ヒップアップ

3 ウエストシェイプ

4 ダイエット

5 姿勢矯正

6 むくみ防止

理学療法士が考案した魔法の靴下

AIRISE

履くだけで6つの効果 エアライズ

履いて、その場で1分間足踏みするだけ！
その後も履いている間は効果は持続します。

ストッキングの下にも履けます

98.8%
のお客様で効果が
実証!

口元が上がる！口角が上がる！お尻も上がる！

足裏についた2つのくぼみが姿勢を矯正し顔の筋肉を刺激し、リフトアップへと導きます。ストッキングや靴下の中にも履けるのでAIRISEを履いていることも周りにはわかりません。すでに医療の現場や立ち仕事の方にも多く使用されている今、話題の靴下です。

AIRISE ¥2,750

理学療法士が考案した魔法の靴下

AIRISE

履くだけで6つの効果 エアライズ

足元から美しく健康に。

足圧が正しく書き換えられる

足圧コントロール

足裏の体質のかかり方で、お尻周りの筋肉、表情筋の活動率が変化すると言われています。踵から親指への重心移動が筋内の活動を補助すると言います。反対に外反母趾傾向に見られる踵から親指に傾かず人差し指や中指に体重がかかってしまうようになると筋の活動率が落ち、たるみやすい体質になる可能性が出てきます。大切なお尻のかかり方をコントロールできるところが大きな特徴です。

足裏についている2つのシリコンが体の重心のかかり方を整え、人差し指へんを導きます。

体幹・表情筋が働きやすい状態にする

体幹筋と表情筋との可能性

体幹筋と表情筋には密接な関連があると書かれています。つまり、体幹筋が収縮すると表情筋も収縮しやすくなり、また逆もしかりということになります。AIRISEの装着により正しい足底感覚が入力され、体幹筋が収縮（ふかふか）活力を与えられること、同時に表情筋も収縮することによりリフトアップすると考えられています。

項目	20代	30代	40代	50代
体幹筋	15	10	10	10
表情筋	10	15	15	15

20~40代女性48名のモニター様にエアライズ装着前後でリフトアップに関する表情筋の感覚変化を測定。

ダイエット小顔効果

姿勢と表情筋との関係

姿勢により筋内の活動は変化すると書かれています。前方重心になると背面の筋内がより活動するようになり、後方重心になると全面の筋内がより働くようになります。ここでのポイントは背面の姿勢が顔のリフトアップさせる筋内と連動しているという点です。つまり前方重心にコントロールすれば、背面の筋内が活発になりリフトアップがアシストすることにつながります。

BEFORE AFTER

98.8%
のお客様で効果が実証!



理学療法士 清水 賢二
これまで10年間に渡り、理学療法士として医療現場で活動。整形外科専門長を歴任、骨格矯正の専門家として延べ1万人の施術実績あり。「普段の歩き方が体の姿勢や美容面でも大切」という考えから、普段履きで、美容費が効果が期待できる靴下「AIRISE」を開発。

実証データ・モニター様の声をWEBで公開中
<http://airise.jp> (魔法の靴下 エアライズ)